

# MODERNI KLINIKA ARČIAU JŪSŲ

REGISTRACIJA +370 691 11112

SKUBI PAGALBA +370 691 11112

KLAUSIMAI [info@eradental.lt](mailto:info@eradental.lt)

PLAČIAU APIE PASLAUGAS <https://eradental.lt>

ADRESAS Vilnius, Vytauto g. 8

GERIAUSI DANTŲ GYDYMO  
SPRENDIMAI JUMS IR JŪSŲ ŠEIMAI

## ERA ESTHETIC ODONTOLOGIJOS KLINIKA AKTUALI INFORMACIJA

Vienas iš svarbiausių sėkmingo gydymo etapų yra tinkamai sudarytas dantų gydymo planas. Sudarant gydymo planą, Era Esthetic Dental specialistai suteiks išsamią informaciją apie gydymo metodus, jų alternatyvas, gydymo trukmę ir įkainius. Visais atvejais sudarant gydymo planą atsižvelgsime į Jūsų lūkesčius.

Era Esthetic Dental odontologijos klinikoje užtikriname, kad visu Jūsų gydymo procesu rūpinsis išskirtinai daug pasiekę medikai, bus naudojama moderni įranga ir užtikrinamas maksimalus pacientų komfortas.

Sudėtingoms dantų problemoms spręsti pasitelkiama kelių skirtingų specializacijų medikų komanda.



ERA ESTHETIC  
ESTETINĖS IR LAZERINĖS ODONTOLOGIJOS KLINIKA  
DENTAL

## PRIEŽIŪROS ATMINTINĖ PO DANTIES ROVIMO PROCEDŪROS



Vilnius, Vytauto g. 8  
<https://eradental.lt>

## BURNOS PRIEŽIŪRA PO DANTIES ROVIMO PROCEDŪROS

### Kraujavimas.

Tai įprastas ir normalus reiškinys po procedūros. Po danties šalinimo, apie 30 minučių laikykite sukandę specialų odontologo įtvirtintą tvarstelį. Jei po 30 minučių išėmus tvarstelį gausnis kraujavimas nesiliauja, įdėkite naują tvarstelį ir laikykite dar pusvalandį. Pirmą parą po danties rovimu seilės gali būti rausvos - tai visiškai normalu. Seilių spjaudyti po danties rovimu procedūros jokia būdu negalima, nurykite jas.

### Skausmas.

Skausmas po danties šalinimo procedūros įprastai juntamas 1-2 paras. Esant skausmui, rekomenduojama analgetikai, kaip deksketoprofenas, ibuprofenas. Deksketoprofeno tabletės arba granules vartoti po vieną 3 kartus per dieną, ibuprofeną - po 400 mg 2-3 kartus dienoje. Deksketoprofeno maksimali dozė 75 mg, ibuprofeno - 2400 mg. Jeigu skausmas keletą dienų išlieka stiprus arba stiprėja laikui bėgant - būtina apsilankyti pas gydytoją.

### Maistas.

Po danties šalinimo procedūros, palaukite kol nustos veikti nuskausminamieji vaistai ir tuomet galite valgyti. Venkite karšto maisto ir karštų gėrimų, rinkitės minkštą maistą. Kramtykite sveikąją pusę.

### Siūlės.

Atvykite išimti siūlių tada, kada paskyrė gydytojas odontologas. Įprastai siūlės išimamos praėjus 7-10 dienų po procedūros. Jeigu siūta tirpiaisi siūlais, jų išimti nereikės. Siūlai ištirps per 2-3 savaites.

### Higiiena.

Dantų valyti negalima pirmą parą po danties šalinimo. Vėliau valykite dantis dantų šepetėliu ir pasta abiejose burnos pusėse. Tinkama burnos higiena užtikrina gerą gijimą.

### Patinimas.

Po danties šalinimo gali būti patinimas. Kad jis būtų mažesnis, rekomenduojama šaldyti pridėdant ledo pūslę prie žando, toje pusėje, kur buvo pašalintas dantis. Šaldyti galima 1 - 2 valandas, kuomet šaldoma 15-20 minučių su 20 minučių pertraukomis.

### Skalavimas.

Pirmąją parą skalauti burnos negalima. Vėliau galima skalauti su antiseptiniais burnos skalavimo skysčiais (labai švelniai, kad nepasišalintų kraujo krešulys).

### Vaistai.

Tam tikrais atvejais po danties šalinimo procedūros yra skiriami antibiotikai. Jeigu jie buvo paskirti, vartokite juos kaip paskyrė gydytojas.

### Fizinis krūvis.

48 valandas po danties šalinimo procedūros rekomenduojama vengti intensyvaus fizinio krūvio ir sporto užsiėmimų.

### Alkoholio vartojimas ir rūkymas.

Po danties šalinimo procedūros nerūkykite kuo ilgiau. Ypatingai nerekomenduojama pirmąsias 48 valandas, karšti dūmai labai kenkia žaizdai. Venkite alkoholinių gėrimų 24 valandas po procedūros.

### Nusiraminkite ir jauskitės saugūs.

Jūs esate saugiose rankose. Mūsų klinikos odontologai pasirūpins, kad Jums suteiktų kuo geresnę ir švelnesnę patirtį, tokią, kokios patys norėtų sulaukti.